



РЕСУРСНА ЖІНКА

Масштабна 3-денна онлайн конференція



Про що конференція?

3 дні конференції

16 спікерів

Цінності:

- Фінансова свобода
- Гідне життя
- Призначення і улюблена справа
- Ресурсний стан

Запрошуємо у подорож до самопізнання та успіху разом із нами!

Станьте ресурсною жінкою, яка випромінює енергію та заряджає навколишній світ



ОсНОВна ідея

Об'єднати учасниць у конференції «Ресурсна жінка»

Де ми разом із спікерами-провідниками, розкриємо тему ресурсного стану, подолання життєвих викликів, досягнення фінансового достатку, для гідного життя, незалежно від зовнішніх обставин

Не просто обговорити теми, але й надати конкретні інструменти та стратегії, які допомогли спікерам і допоможуть учасницям знайти свій власний шлях до жіночого благополуччя



У центрі уваги

Онлайн
Конференція

Набуття ресурсного стану у
ключових сферах:

- Стосунки та соціальний капітал
- Фінансова незалежність
- Самореалізація та призначення
- Фізичне та емоційне здоров'я





Благодійна мета

зібрати

1 млн грн

Щоб змінити життя українських жінок,
які потрапили у складні життєві обставини у
зв'язку із сучасними реаліями

підтримати

100+ жінок

Зібрані кошти створять гранти,
які отримають жінки на: реалізацію
своїх проєктів, навчання, лікування,
та вирішення інших потреб



Що ми вже зробили?

72 000

жінки вже отримали
допомогу

1500+

жінок звертаються
за допомогою щомісяця

Громадська організація «БлагоДІМ» з 2018 року допомогла їм перемогти тимчасову кризу
і перезавантажити своє життя



Інструменти конференції

- Пошук сенсу життя (логотерапія)
- Виявлення цілей і цінностей
- Інтерактивні кейси та практичні сценарії
- Підтримуюча спільнота
- Трансформаційний коучинг ICF
- Когнітивно—поведінкова терапія
- Психодрама для емоційного висвітлення
- Гештальт-терапія
- Духовна психологія
- Юридичні консультації
- Медіації та арт-терапія
- Human design
- Робота зі свідомістю та мисленням
- Розкриття потенціалу



Теми конференції

- Самоцінність та самоприйняття
- Фінансові стратегії та інструменти
- Створення просуваючого оточення
- Вихід з аб'юзивних стосунків
- Сенс і радість у повсякденному житті
- Ikigayu (пошук справи життя)
- Внутрішня опора як ресурс
- Розвиток дорослої частини
- Деструктивні сценарії
- Юридична свідомість та правозахист
- Емоційне благополуччя
- Розширення мережі зв'язків
- Життєвий баланс через ресурсний стан
- Формування здорових особистих кордонів
- Мирне розлучення та розрив стосунків
- Ріст через кризові ситуації
- Свідоме творення власного життя
- Фінансова грамотність та керування бюджетом



Чому конференція саме про ресурсну жінку?

Бо така жінка є ключовим фактором світового розвитку

- Ресурсні жінки виступають в ролі лідерів і взірців для інших
- Їхні дії та досягнення надихають і мотивують інших жінок
- Вони сприяють розвитку різних галузей: бізнес, наука, мистецтво, тощо
- Вони ініціюють соціальні проекти спрямовані на поліпшення життя
- Вони грають ключову роль у вихованні та навчанні наступного покоління

Ці цінності та внесок ресурсної жінки впливають на розвиток суспільства, забезпечуючи йому зростання, різноманітність та сталість у всіх сферах життя



Наша цільова аудиторія

Жінки у важких життєвих обставинах

- Ветеранки війни, матері дітей із особливими потребами, та ті, хто переживає наслідки насильства чи втрати годувальника сім'ї
- Жінки, які самостійно виховують дітей та прагнуть змін у своєму житті
- Для хто вірить у потужність підтримки, розвитку та об'єднання
- Для жінок, які потрапили у складні життєві обставини, але готові до змін та особистісного розвитку

Сильні та свідомі жінки

- Які завжди шукають шляхи розвитку та готові подолати будь-які виклики життя.
- Жінки які готові рухатися вперед, будувати фінансову незалежність та досягати гармонії в усіх сферах свого життя.
- Жінки, які готові приймати рішення, але потребують підтримки та експертної допомоги для досягнення особистого зростання та виходу з кризових ситуацій



Велика ідея

- Ресурсна жінка - це ключовий елемент найважливіших систем: сім'ї, освіти, економіки, культури, країни та світу
- Жінка схожа на батарейку, що здатна заряджати усе навколо себе
- Її внутрішній потік любові випромінює, перетворює оточуючий світ на краще
- Допмагаючи жінкам набути ресурсний стан, ми можемо створити несамовиту силу для позитивних змін





Запрошуємо саме вас стати спікером нашої конференції!

Обговоримо це?



Ваш внесок може допомогти багатьом жінкам перейти на новий рівень розвитку та знайти власний шлях до нового життя